



ぽんぽこだより



2024 夏号

介護老人保健施設 晴和会田上園

〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35 電話 0256-46-7777

【 外出レクリエーション 】 加茂川の鯉のぼり見学 (4/25・5/9)

コロナ感染予防の為、入所棟では長らく外出レクに行けませんでした。今年、加茂川へ出かけてきました。皆さん久々の外出で喜んでおられました。



【 施設行事 】 七夕まつり (7/8)

短冊に願い事を書いていただき、笹に取り付けてもらいました。

七夕の特製ランチを提供させてもらい、召し上がっていただきました。



オレンジカフェ たけのこ

オレンジカフェは認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが

気軽に参加できる 集いの場 です。5/28のオレンジカフェは職員によるクラリネットリサイタルが開催されました。

開催予定日：9月24日(火) リフレッシュアロマ



11月26日(火) 認知症予防リハビリって何？

時間：午前10:00~11:00 参加費：100円



女性 介護職員 4/16 異動

異動職員紹介

女性 看護職員 5/1 異動

- 趣味：TV鑑賞、猫と遊ぶ
- 特技：Y字バランス
- 今後の目標



十数年ぶりに、入所棟に戻ってきました。十数年前とは違い「若さ」はありませんが『元気』だけがあります！ つい元気が良すぎて、大声になりますが、そんな時は遠慮なく注意して下さいね。一日でも早く慣れ、利用者様が元気に笑顔で過ごせるよう、介護させていただきます。

- 趣味：洗濯
- 特技：書道
- 今後の目標



九年ぶりの入所棟へ異動となりました。正直、若い頃より遥かに覚えが悪く、何度も何度も聞いてばかりで、皆さんにご迷惑をおかけいたしておりますが、気持ちも新たに頑張ります！ 皆さんが元気で笑いの絶えない毎日を送れるように、努めて参ります。

< 夏に気を付けたい熱中症 >

熱中症とは高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。



< 症状 >

- ・めまい・顔のほてり・体温が高い・筋肉のけいれん・体のだるさ・吐き気・汗が止まらない・汗が出ない
- ・呼びかけに反応しない・反応がおかしい・まっすぐ歩けない・体がひきつけをおこす など

< 熱中症になった時の対処法として >

- 涼しい場所に移動させる。エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などが望ましい。
- 水分と塩分を補給する。スポーツドリンクや経口補水液などが適している。
- 体を冷やす。衣服をゆるめ、首の周り、脇の下、足の付け根などの血管が多い部分に氷嚢や冷たいタオルなどを当てる。
- 足を高くして寝かせる。血液の流れを良くするために、足を心臓より高くする。
- 症状が重い場合は、すぐに救急車を呼ぶ。
- 意識がない、けいれんが起きる、呼吸が乱れるなどの場合は、緊急事態と判断する。

晴和会田上園では今年度も施設での行事、オレンジカフェやボランティア活動の受け入れなどを予定しております。また、面会についてのお知らせ等をホームページでご覧いただけます。下記の URL からアクセスできますので宜しくお願い致します。

ホームページ <https://www.tagamien.jp/> または「田上園」で検索

田上園

検索