



# ぽんぽこだより



2025 春号

介護老人保健施設 晴和会田上園

〒959-1512 新潟県南蒲原郡田上町羽生田乙572-35 電話 0256-46-7777



## 1月から3月行事

毎年恒例、元旦は「田上園神社」で初詣!! 「今年も一年良い年でありますように」。しっかり手を合わせていました🍴🍴



大吉当たれー!!



鬼とだって仲良し♡  
どっちがいい男かしら

田上園では各階にひな人形が飾られます。どれも素敵です(^\_^)

ひなまつり



## ★私のワークライフバランス★

入所棟女性看護師



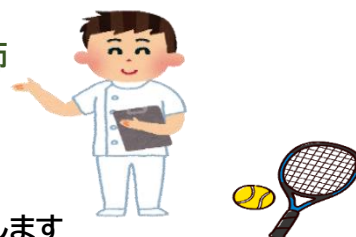
うららかな日差しが眩しい今日この頃、皆様はどのようにお過ごしでしょうか。  
私の1日の終わりの楽しみはYouTubeの鑑賞と休日には遠出のドライブがてら日帰り温泉にへ行くことで日々の疲れを癒し、仕事への活力の源になっています。最近になってハマってしまったYouTubeは、猫やゲーム・怪談・都市伝説・おもしろ動画が好きで1日の終わりには必ず見てしまうほど中毒性があります。おもしろ動画は声を出して笑ってストレス発散になっています。去年の夏には自分の好きな怪談師の生の語りを初めて聞くチャンスがあり、生の語りはハラハラドキドキで臨場感がありLIVEの醍醐味を味わうことができました。楽しかったので、今年も是非行きたいと考えています。春になり暖かく活動しやすい季節なので、これからは近隣の福島や山形などに出かけてゆっくり癒しの温泉旅に行きたいです。



春とともに皆様の上にも幸せが訪れますようにお祈りいたします。

## ♠田上園の新しい仲間♠

入所棟男性看護師



- 出身地：新潟市
- 趣味・特技：テニス、ドライブ
- 休日の過ごし方：テニスとたまに目的地のないドライブに行ったりします
- 今後の目標：田上園に来てまだ数ヶ月の新人なので、まずは独り立ちできるように一生懸命仕事を覚えたいと思います。プライベートではもっとテニスが上手くなるよう練習していきたいと思っています。

## 実は怖い！！春の感染症【溶連菌感染症】

溶連菌が主に喉の扁桃腺に感染し、喉の腫れや痛み、38℃以上の高熱などの症状を起こします。

一年を通してかかる恐れがありますが、特に冬と春がピーク。これからの時期は注意が必要です。

溶連菌感染症にかかるのは、多くが5歳以下の子どもです。

しかし、免疫力が低下すると、大人がかかるケースも少なくありません。正しく対処しないと、肺炎や腎炎などの重い合併症を起こす事があります。生活習慣の乱れに気をつけましょう。

また、稀に「激症型溶連菌感染症」といって、溶連菌が何らかの原因で変異し凶悪化。壊死や皮下出血などを起こし、死に至るケースもあります。



晴和会田上園では今年度も施設での行事、オレンジカフェやボランティア活動の受け入れなどを予定しております。また、面会についてのお知らせをホームページでご覧いただけます。下記の URL からアクセスできますので宜しくお願い致します。

ホームページ <https://www.tagamien.jp/> または「田上園」で検索

田上園

検索